**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ** |
| 3. FECHA: | 2023-07-12 | 4. HORA: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 21 |
| 7. LOCALIDAD: | Usme | 8. Nº DE SEMANA: | 11 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Apropio habilidades motrices relacionadas con el desplazamiento (caminar, trotar y correr).

**COGNITIVA :**
Identifico y doy un uso adecuado a diversos accesorios y equipamientos para la clase.

**PSICOSOCIAL :**
Reflexiono acerca de la importancia del dialogo para garantizar los derechos de los niños.

**LUDICA :**
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de cuidar el escenario.

**TEMA :**
El Dialogo.

**SUBTEMAS :**
Habilidades motrices de desplazamiento.

**IMPLEMENTACION :**
Platillos, aros, conos y balones.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “Ladrón de balones”: Un jugador persigue a los demás. El resto se moverá libremente por todo el espacio previamente delimitad, cuando un participante sea tocado por quien conduce el balón, este deberá quedar fuera del espacio demarcado en una hilera, cada vez que el balón salga del espacio demarcado, uno de los jugadores previamente eliminados podrá reingresar al juego). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Cuáles son mis derechos?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará grupos de 3 o 4 participantes de acuerdo con la cantidad de balones. Cada grupo deberá posicionarse al frente de un cono designado y realizar desplazamientos de 10 y 15 metros alternado entre trote y carrera. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se realizarán desplazamientos con conducción de balón alternando entre pie hábil y menos hábil y cambios de ritmo. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

**RETO :**
ACTIVIDADES
a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO
a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

**FASE FINAL :**

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LA AURORA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | |
| 2. Fecha: | 2023-07-12 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Usme | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 21 | 9. Nº de Semana: 11 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1140925554** | ALISON MARIANA ARAQUE | Asistio |
| **1013633645** | MARCOS ESTEBAN ZULUAGA | Asistio |
| **1025149453** | NICOLAS CHAPARRO | Asistio |
| **1140923723** | SHARON NICOLE GONZALEZ | No asistio |
| **1031145159** | GUISELYS LORENA TURIZO | No asistio |
| **1176964494** | MARIA ALEJANDRA ANDRADE | No asistio |
| **1058274885** | KEVIN ANDRES NIÑO | Asistio |
| **1073822747** | JOSE CARLOS OVIEDO | Asistio |
| **1010211517** | SHANON SOFIA TORRES | No asistio |
| **1049936671** | YESID DAVID MEDINA | Asistio |
| **1025326968** | JOHAN SNEIDER JARAMILLO | Asistio |
| **1029286695** | MIGUEL ANGEL SAAVEDRA | Asistio |
| **N37664641702** | ANDRES EDUARDO MOLERO | Asistio |